

VÝCHOVNÝ PROGRAM



„Človek sa môže stať človekom iba výchovou.“

Ján Amos Komenský

Výchovný program

„Školský internát Považská 7, Košice – náš druhý domov“

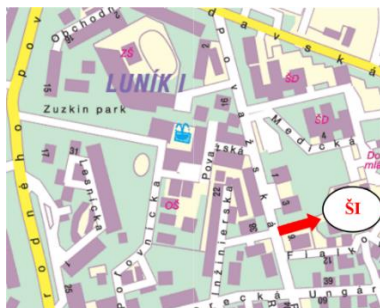
Dĺžka pobytu žiačky	4 roky
Forma výchovy a vzdelávania	denná (týždenná)
Výchovný jazyk	slovenský
Druh školského zariadenia	štátne
Dátum prerokovania na Rade ŠZ	11.06.2021, 30.08.2022
Dátum prerokovania na PR	30.06.2021, 30.08.2022
Platnosť dokumentu	1. septembra 2021 – 31. augusta 2025
Predkladateľ	Školský internát, Považská 7, 040 11 Košice
Riaditeľka	Ing. Dana Rošková
Kontakt	055/6433886 sipovke@sipovke.sk http://www.sipovke.sk
Zriaďovateľ	Košický samosprávny kraj Námestie Maratónu mieru 1 042 66 Košice

Záznamy o vykonaných zmenách

Platnosť – revidovanie	Dátum	Zaznamenanie zmeny (inovácie)
Platnosť VP ŠZ od	01.09.2021	
revidovanie VP ŠZ od	01.09.2022	<p>1.V súlade s § 8 zákona č. 245 /2008 Z.z. v znení zákona č. 415/2021 Z. z. sa mení obsah výchovného programu nasledovne:</p> <p>Vypustené sú:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. v časti I. Priestorové, materiálne a technické podmienky 2. celá časť V. Výchovný plán 3. Podmienky pre zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri výchove 4. celá časť VI. Vnútorný systém kontroly a hodnotenia
		<p>2. V zmysle § 39hg zákona č.596/2003 Z.z. v znení neskorších predpisov sa v celom texte výchovného programu slovné spojenie „Žiacka rada“ nahrádza slovným spojením „ Školský parlament“.</p>

I. Všeobecná charakteristika školského internátu

Školský internát sa nachádza na území mestskej časti Košice II v samostatnej budove, v uzavretom areáli a v lokalite, ktorá je centrom ubytovacích a stravovacích kapacít pre stredoškolskú a vysokoškolskú mládež.



Školský internát má ubytovaciu kapacitu 288 miest a vlastnú školskú jedáleň. Sme moderné školské zariadenie, kde edukačný proces prebieha v prostredí, v ktorom kvalitná komunikácia vytvára úroveň dobrých medziľudských vzťahov, kde sa kladie dôraz na vyváženosť, harmonickosť, integritu výchovy osobnosti, jej intelektuálny, citový, charakterový a mravný rozmer, kde sa chápe osobnosť žiacky ako bytosť slobodná, činná, tvorivá a zodpovedná, kde výchovné prostredie nie je chápané iba ako priestor získavania nových poznatkov, ale je prostredím, v ktorom dospelávajúci mladý človek dokáže chápať a rozumieť svojmu postaveniu v spoločnosti, poznáva seba samého.

Žiakom ponúkame možnosť:

- participovať na živote v internáte plnou príležitosťou na sebarozvoj;
- vzdelaných a tvorivých vychovávateľov, ktorým záleží na každej ubytovanej žiačke;
- výchovy a vzdelávania prostredníctvom mimoškolských a záujmových aktivít;
- aktívne komunikovať a nebáť sa vyjadriť svoj názor;
- tráviť čas v príjemnom prostredí.

Charakteristika žiakov

Školský internát poskytuje výchovu a vzdelávanie, ubytovanie a stravovanie pre žiacky stredných škôl. Špecifikom je výchovno-vzdelávací proces zameraný pre žiacky predovšetkým zo SZŠ. Sme otvorení, ale aj pre žiacky z iných stredných škôl v meste. Celkovo je v internáte 10 výchovných skupín. Vo výchovných skupinách sú spravidla žiacky jednej školy, rovnakého ročníka, hoci z rôznych odborov. Počet žiakov vo VS určuje školský zákon. Žiacky majú záujem vzdelávať sa a participovať na živote v internáte. Adaptujú sa bez výraznejších problémov, plynule sa začleňujú do kolektívu výchovnej skupiny a výchovno-vzdelávacieho procesu. Od prvých dní sú vedené k autonómnej príprave na vyučovanie, sebareflexii, sebapoznaniu, sebakontrolu a k zodpovednosti za svoje správanie a konanie. Vytvárame bezstresové prostredie, v ktorom sa môžu cítiť uvoľnene a bezpečne. Plne si uvedomujeme, že pokojná a tvorivá atmosféra vo výchovných skupinách je základným pilierom pre realizáciu kvalitného výchovno-vzdelávacieho procesu.

Projekty

Dlhodobé projekty, programy

Tradične realizujeme programy ako sú: privítanie žiačok I. ročníka, slávnostná večera pre žiačky 1. ročníkov, Prváčky sa predstavujú, Vianočné inšpirácie, diskotéky, Veľkonočné inšpirácie, rozlúčka so žiačkami IV. ročníka, stretnutie s osobnosťami, vianočný program, volejbalový turnaj o pohár riaditeľky ŠI, športové turnaje, aktivity zamerané na zdravý životný štýl - Deň zdravia, Deň zdravej výživy, Ovocný deň, Ochutnávka minerálnych vôd, Zeleninový deň, Deň mlieka, Sladký deň, rôzne vedomostné kvízy a súťaže, Záložka do knihy spája slovenské školy, deň otvorených dverí pre budúce prváčky a rodičov žiačok, ochutnávka jedál internátnej kuchyne.

V oblasti prevencie rizikového správania realizuje školský internát viacero preventívnych projektov: Výtvarná súťaž „Prečo som na svete rada“, Červené stužky, Stop drogám, Cukrík za cigaretu. Uskutočňuje premietanie filmov s následným rozborom o holokauste, rasizme a extrémizme. Organizuje besedy s príslušníkmi PZ o rizikách práce v zahraničí, trestno-právnej zodpovednosti mladých, šikanovaní. V každom školskom roku uskutočňujeme aktivity pre žiačky a vychovávateľov, ktoré prispievajú k bezpečnejšiemu správaniu sa žiačok tak, aby sa nestali obeťou, ani aktérom trestného činu.

V spolupráci s rôznymi organizáciami a cez rôzne projekty realizujeme programy prevencie a ochrany zdravia, ekologické a sociálne programy (besedy o dobrovoľníctve) a rôzne stretnutia.

Na výzvy MŠ reagujeme spracovaním projektov. Úspešné boli: „Projekty elektronizácie a revitalizácie domova mládeže“, „Elektronizácia a revitalizácia zariadení školského stravovania a projekt „Zdravie v pohári“, ktoré boli schválené a podporené a ich výstupy výrazne prispeli k skvalitneniu výchovnej činnosti a materiálno-technického vybavenia.

Zapojení sme do dlhodobých projektov ako je:

- spolupráca s inými školskými internátmi, najmä v športovej a kultúrnej oblasti;
- vydávanie internátneho časopisu „Int'ák“;
- účasť na súťažiach organizovaných pod záštitou KSK.

Spolupráca s rodičmi a inými subjektmi

Úzko spolupracujeme najmä s rodičmi žiačok a ich triednymi učiteľmi. Realizujeme individuálne konzultácie rodičov s vychovávateľmi, ako aj stretnutie s rodičmi pri nástupe žiačok do internátu. Aktuálne otázky života internátu riešime v spolupráci s Rodičovskou radou. O závažných zmenách informujeme rodičov aj prostredníctvom informačných listov, web stránky a edupage stránky. Pre rodičov žiačok organizujeme deň otvorených dverí, kde prezentujeme našu činnosť.

Spolupracujeme vo sfére riadiacej a výchovno-vzdelávacej:

- so strednými školami, ktorých žiačky ubytujeme;
- s organizáciami a inštitúciami v meste: zriaďovateľ, centrum primárnej prevencie drog, závislostí KE, FNŠP SNP 1 (školskí i odborní lekári), DP MPC v Košiciach, SCPPP a P Medická 2, Košice, Okresné a Krajské riaditeľstvo PZ Košice II, Miestny úrad mestkej časti Košice západ, kultúrne a vzdelávacie inštitúcie v meste – ŠD, JORIK, Pastoračné centrum v Košiciach, Mestská knižnica, Centrá voľného času;
- s družobnými ŠI: ŠI Komenského, ŠI Medická, ŠI Werferova, ŠI pri SOŠ technická, ŠI pri Strednej športovej škole;

- so zariadeniami výchovného poradenstva a prevencie, a pod.;
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Košiciach.

Organizácia školského roka

Organizácia školského roka sa riadi Sprievodcom školským rokom MŠ VVaŠ SR, Pedagogicko-organizačnými pokynmi pre školy a školské zariadenia v zriaďovateľskej pôsobnosti KSK, usmerneniami MŠVV a Š SR a rozhodnutiami ministra MŠVV a Š SR, Covid školským semaforom - manuálom opatrení pre školy a školské zariadenia, usmernením k ubytovaniu žiakov v školskom internáte.

Organizácia prijímacieho konania

Prijímanie žiačok do internátu na nasledujúci školský rok realizujeme v súlade s usmernením zriaďovateľa v období po prijímacích skúškach v jednotlivých stredných školách, v súlade s Kritériami na prijímanie žiačok do ŠI a podľa voľných miest aj v priebehu školského roka. Hlavným kritériom pre prijímanie žiačok je prijatie žiačok prvého ročníka v súlade s platnou legislatívou, ubytovacia kapacita internátu a vzdialenosť bydliska žiačky od sídla internátu.

II. Vymedzenie vlastných cieľov a poslania výchovy

Strategické ciele školského internátu:

- ✓ humanizovať riadenie – starostlivosť o vychovávateľov, pracovníkov internátu, žiačky, najmä v dôraze na ich motiváciu, hodnotový, etický systém a na ich tvorivosť, ich profesijný a odborný rast;
- ✓ podporovať a rozvíjať záujmy, osobnosť a schopnosti každej žiačky;
- ✓ komplexne riadiť kvalitu - skvalitniť výchovno-vzdelávaciu prácu, inovovať a rozšíriť tematické oblasti výchovy, zaviesť nové formy a metódy práce, zvýšiť konkurenčnú schopnosť školského internátu, udržiavať dobrú povesť, spoluprácu s rodičmi, verejnosťou a inými internátmi, príp. inými školskými zariadeniami;
- ✓ demokratizovať riadenie – zvýšiť participáciu, spoluúčasť v riadiacom procese od tvorby vlastného výchovného programu internátu cez organizovanie až po kontrolu jeho plnenia, zapojiť žiačky a rodičov do organizačných štruktúr;
- ✓ zlepšiť estetiku prostredia internátu a jej okolia;
- ✓ zabezpečovať kvalitu a pestrosť voľnočasových a záujmových mimoškolských aktivít;
- ✓ osobným vplyvom zdokonaľovať pozitívny vzťah k sebe, k iným, k práci, k svetu;
- ✓ posilňovať vzťah k prostrediu ŠI a prírode;
- ✓ pomáhať žiačkam hľadať a nachádzať spôsoby, ako sa úspešne vyrovnávať s výzvami rýchlych spoločenských zmien, pandémie Covid- 19;
- ✓ rekonštruovať, revitalizovať a modernizovať priestory ŠI v závislosti od finančných zdrojov, digitalizovať ŠI, aby pobyt žiačky v ŠI v nej zanechal pozitívne pocity.

Ciele výchovy a vzdelávania:

- ✓ V komplexnej výchovno-vzdelávacej činnosti školského internátu uplatňovať systémovo vo všetkých výchovných skupinách **tvorivo-humanistický model výchovy**

- a vzdelávania**, v ktorom je v centre pozornosti žiacka, jej potreby a záujmy a to v primeranom pomere s jej vedením k zodpovednosti za svoj sebarozvoj.
- ✓ Umožniť každej žiačke:
 - zlepšovať si výchovno-vzdelávacie výsledky:
 - autonómnou zodpovednou prípravou na vyučovanie,
 - dobrovoľnou účasťou na výchovno-vzdelávacej činnosti vo voľnom čase orientovanej na rozvoj vedomostí, zručností a postojov získaných vzdelávaním v školách;
 - získať vzťah k celoživotnému vzdelávaniu;
 - rozvoj individuálnych záujmov a potrieb;
 - rozvoj komunikačných kompetencií;
 - rozvoj sociálnych kompetencií;
 - rozvoj občianskych kompetencií;
 - rozvoj kultúrnych kompetencií;
 - rozvoj talentu a špecifických osobnostných schopností.
 - ✓ Mimoriadnu **pozornosť venovať otázkam ľudských práv**, t.j. otázkam mieru, demokracie, tolerance, humanity a problematike rasizmu, diskriminácie, xenofóbie, antisemitizmu a ostatným prejavom intolerancie.
 - ✓ Ponúknuť žiačkam výchovných skupín množstvo najrozmanitejších **vzdelávacích, záujmových a relaxačných činností vo voľnom čase** tak, aby využívanie voľného času viedlo k zdravému rozvoju ich osobnosti a k výchove orientovanej na pozitívne ľudské hodnoty.
 - ✓ Dodržiavať práva dieťaťa pri rešpektovaní školského poriadku ŠI a do výchovno-vzdelávacej činnosti výchovných skupín zaradiť program „**Škola podporujúca zdravie**“.
 - ✓ Podieľať sa na plnení úloh **Národného programu boja proti drogám**, a tak zabezpečiť vo výchovných skupinách aktívnu ochranu žiačok pred vznikom užívania a šírenia drog v školskom internáte.
 - ✓ I naďalej realizovať **program výchovy k manželstvu a rodičovstvu** a na základe poznania rodinného prostredia žiačky uplatňovať pozitívnu komunikáciu s rodinou v prospech žiačky.
 - ✓ V rámci metodického združenia v školskom internáte **vytvoriť priestor na samovzdelávanie vychovávateľov** pri uplatňovaní či skvalitňovaní tvorivo-humanistickej výchovy v školskom internáte a v súvislosti s tým pracovať na pláne odborného rastu každého vychovávateľa.
 - ✓ Uplatňovať filozofiu **celoživotného vzdelávania**.
 - ✓ Vytvárať komunikačne a literárne podnetné prostredie, podporovať jazykové skúsenosti s písanou kultúrou, iniciovať aktívne počúvanie s porozumením.
 - ✓ Prehlbovať **lásku k národu a národnej hrdosti, poznávanie histórie národa** a jeho osobnosti.
 - ✓ Rozvíjať medziľudské vzťahy a upevňovať normy správania sa (tolerancia, dôvera, úcta, pomoc, komunikácia).
 - ✓ **Analyzovať príčiny delikvencie**, možnosti a spôsoby jej potlačania.
 - ✓ **Emocionalizovať výchovno-vzdelávací proces** (motivácia, vytvárať atmosféru bez napätia a strachu, citové prežívanie, vzájomná dôvera vychovávateľ - žiacka, žiacka - vychovávateľ).
 - ✓ Efektívne uplatňovať nové formy a metódy práce (didaktické, tvorivé dielne, dramatizácia, multimédia).

- ✓ Rozvoj kultúrneho správania, vytváranie edukačného prostredia (podporovať spoluprácu, úctu a porozumenie medzi žiakmi, osobný príklad, nestereotypné, prít'azlivé, primerane náročné zábavné formy).
- ✓ V rámci uplatňovania kľúčových kompetencií je našim cieľom dávať žiakom priestor najmä na rozvoj schopnosti:
 - vystupovať na verejnosti (hovorit' a aj umelecky sa prejavit');
 - diskutovať s odborníkmi;
 - využit' a zúročit' skúsenosti;
 - vytvárať projekty a pracovať s nimi, pracovať v tíme zodpovedne;
 - byť schopný vyrovnat' sa s neistotou (napr. tréma, skúšky);
 - kriticky myslieť.

Zameranie školského internátu

V školskom internáte uznávame hodnoty **humanizmu, spolupráce, zodpovednosti autonómie a akceptácie.**

Chceme byť internátom, v ktorom:

- sa vytvárajú nové kompetencie žiakov modernými edukačnými metódami;
- sú rešpektované špecifické schopnosti, potreby a záujmy žiakov;
- sú implementované nové informačné a digitálne technológie;
- je realizované právo na slobodu, šťastie a seberealizáciu žiakov;
- je rozvíjané nadanie, talent a schopnosti každej žiačky;
- sú jasne stanovené práva a povinnosti;
- sú ubytované žiacky šťastné;
- sú rodičia žiakov spokojní a majú záujem efektívne sa podieľať na živote v ŠI.

Výchovný program nášho internátu vychádza:

- zo všeobecných cieľov a princípov výchovy a vzdelávania (školský zákon);
- z kľúčových kompetencií žiakov získaných v škole;
- z vlastnej koncepcie, ktorá vychádza z dôslednej znalosti prostredia školského internátu, sociálnej klímy, zloženia žiackeho kolektívu, odbornosti a kvalifikovanosti pedagogického kolektívu, požiadaviek rodičov;
- z ďalších faktorov, ktoré ovplyvňujú vonkajší aj vnútorný život školského internátu.

Vo výchovno-vzdelávacej činnosti rozvíjame kľúčové kompetencie žiakov súvisiace s prípravou na povolanie, ale aj na aktívny život v otvorenej multikultúrnej informačnej spoločnosti.

V ŠI vytvárame podmienky pre samosprávnú činnosť žiakov prostredníctvom žiackej rady. Žiacky rady participujú na živote v internáte, vyjadrujú sa k všetkým otázkam života žiakov v internáte. Výkonnými jednotkami ŽR sú komisie: kultúrna, športová, stravovacia, zdravotnícko-ekologická, študijná, technická. Členkami komisií sú zástupcovia – referentky výborov výchovných skupín, čo umožňuje zabezpečovať rozhodovanie, spoluprácu a informovanosť medzi žiakmi, vychovávateľmi a vedením ŠI. Žiacka rada je strešným orgánom a vyjadruje sa k práci jednotlivých komisií, hodnotí ich aktivity, dáva podnety a návrhy na rozšírenie a skvalitnenie výchovnovzdelávacej činnosti ŠI.

Výchovu a vzdelávanie obohacujeme objavovaním a skúmaním pamätihodností a kultúry mesta a blízkeho regiónu.

Vydávame internátny žiacky časopis „INŤAK“ obsahujúci informácie zo života ŠI a literárnu tvorbu žiačok.

Rozvoj špecifických talentov a schopností žiačok prebieha prostredníctvom záujmových útvarov, ktorých zameranie a ciele sa každoročne obmieňajú nadväzujúc na požiadavky žiačok a schopnosti vychovávateľov. Ponuka záujmových útvarov je aktualizovaná v Pláne práce ŠI pre aktuálny školský rok.

Plány činnosti záujmových útvarov tvoria prílohu plánu výchovno-vzdelávacej činnosti ŠI na príslušný školský rok.

V súlade s úlohami ŠI je výchovno-vzdelávací program napĺňaný voľnočasovými a záujmovými aktivitami prostredníctvom týždenných „Ponúk na voľný čas“, v ktorých sa objavujú aktuálne programy (tvorivé dielne, vedomostné kvízy, súťaže, neformálne rozhovory, prezentácie, hry, vychádzky, návštevy kultúrnych podujatí, besedy, animačné programy a pod.), z ktorých si žiačky môžu podľa svojho individuálneho záujmu (dobrovoľne) vybrať a zapojiť sa do nich aktívne (ako organizátori, súťažiaci, tvorcovia produktu, moderátori, účinkujúci, aktívni diváci) alebo pasívne.

Pre každý školský rok je vypracovaných niekoľko čiastkových projektov, kde nachádzajú uplatnenie ciele a úlohy, ktoré ŠI plní v jednotlivých tematických oblastiach výchovy.

Okrem podujatí, ktoré sú v nich plánované, sú aktuálne zaradované ďalšie, ktoré vyplývajú z ponuky spolupracujúcich organizácií alebo z momentálnej situácie v ŠI.

Stratégie výchovno-vzdelávacieho procesu

Pre dosiahnutie pozitívneho výsledku - aplikovanie získaných vedomostí, zručností, schopností, postojov v osobnom živote žiačky, využívame neformálne vzdelávanie, spolupracujeme s rodinou žiačky, so školou, s kultúrnymi a spoločenskými organizáciami, vytvárame príjemné prostredie v ŠI, poskytujeme žiačkam priestor na sebarealizáciu v zariadeniach ŠI, umožňujeme im aktívne sa zapájať a spolurozhodovať o živote v ŠI, vychovávateľom v rámci ich profesijného rastu v súlade s plánom profesijného rozvoja umožňujeme si zvyšovať ich odbornosť, získavať nové vedomosti a zručnosti, aplikovať ich vo VVČ.

Kľúčové kompetencie žiačky	Pedagogické stratégie
Získať vzťah k celoživotnému vzdelávaniu	<ul style="list-style-type: none"> ✓ dramtizáciou, inscenačnými hrami, hraním rolí učíme žiačky sebahodnoteniu, sebamotivácii a stanoveniu si reálnych cieľov vlastného rozvoja; ✓ povzbudzujeme žiačky k získavaniu nových informácií a sebvzdelávaniu; ✓ podporujeme kritické myslenie žiačok – brainstorming; ✓ organizujeme vedomostné súťaže, kvízy a záujmovú činnosť orientovanú na sebvzdelávanie; ✓ ponúkame netradičné, nové informácie zážitkovou výchovou; ✓ aktivizujeme žiačky k prezentácií ich vedomostí a zručností; ✓ tvoríme spoločne projekty.
Pracovné kompetencie	<ul style="list-style-type: none"> ✓ individuálnym prístupom vedieme žiačky k samostatnosti a zodpovednosti za prípravu na vyučovanie; ✓ diskutujeme, poskytujeme žiačkam spätnú väzbu;

Komunikačné kompetencie	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zážitkovou výchovou a humanistickým hodnotením vedieme žiačky ku kritickému hodnoteniu svojho pokroku, k prijímaniu spätnej väzby a k uvedomeniu si svojho ďalšieho rozvoja; ✓ realizujeme súťaže, výstavy, v ktorých si žiačky môžu osvojiť a rozvinúť manuálne zručnosti potrebné pre praktický život; ✓ motivujeme žiačky k tvorivému rozvoju manuálnych zručností; ✓ ponúkame rôznorodé pracovné a záujmové činnosti; ✓ učíme žiačky osvojiť si prácu s netradičným materiálom a pracovať netradičnými pracovnými technikami. ✓ povzbudzujeme a motivujeme žiačky pri tvorivom využívaní všetkých dostupných foriem komunikácie (PC, internet, internátny časopis); ✓ vedieme žiačky ku kultúrnej komunikácii argumentáciou, debatným klubom, diskusiou, dialógom a rozhovorom; ✓ aktivizujeme žiačky na prezentáciu a obhajobu osobných názorov (internátny časopis, žiacka samospráva, skupinové a internátne zhromaždenia); ✓ využívame mediáciu pri riešení konfliktov; ✓ povzbudzujeme kritické myslenie žiačok a samostatné riešenie problémov (žiacka rada ,výchovná skupina); ✓ učíme žiačky aktívne počúvať, prijímať a dávať spätnú väzbu (rozhovor, diskusia); ✓ realizujeme spoločné projekty s inými internátmi (mediinternátne podujatia, súťaže).
Sociálne kompetencie Občianske kompetencie	<ul style="list-style-type: none"> ✓ motivujeme žiačky k rešpektovaniu školského poriadku ŠI a prevzatiu zodpovednosti za svoje konanie; ✓ dramatizáciou, inscenačnými hrami, hraním rolí rozvíjame emocionálnu inteligenciu žiačok; ✓ diskutujeme, pripravujeme kultúrne programy, vytvárame podmienky pre efektívnu spoluprácu žiačok v skupine, aj v rámci internátu (spoločné podujatia, projekty); ✓ individuálnym prístupom podporujeme autonómiu každej žiačky v skupine a učíme žiačky rešpektovať úlohy skupiny; ✓ trénujeme žiačky v empatiu; ✓ povzbudením a subsidiaritou učíme tvoriť kvalitné medziľudské vzťahy (spoločné riešenie problémov, spoločné vystúpenia, podujatia). ✓ príkladom, debatou, argumentáciou, zážitkovými hrami pomáhame žiačkam orientovať sa v základných humanistických hodnotách; ✓ podporujeme participáciu žiačok na živote v skupine a v internáte (komisie ŠI, žiacka rada, celointernátne zhromaždenie); ✓ motivujeme žiačky poznať a domáhať sa svojich práv; ✓ besedami s odborníkmi poskytujeme žiačkam dostatok informácii o princípoch aktívneho občianstva; ✓ návštevami kultúrnych podujatí vedieme žiačky k hrdosti na kultúrne dedičstvo;

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ vysvetľujeme žiačkam význam interkultúrneho dialógu, dodržiavania ľudských práv a boja proti rasizmu a xenofóbii; ✓ dramatizáciou, hraním rolí učíme žiačky rešpektovať názory iných ľudí; ✓ motivujeme žiačky k spolupráci so subjektmi tretieho sektora; ✓ umožňujeme žiačkam podieľať sa na celointernaálnych projektoch.
Kultúrne kompetencie	<ul style="list-style-type: none"> ✓ organizujeme invenčné podujatia, kde žiačky môžu prezentovať a rozvíjať kultúrne prejavy v styku s ostatnými ľuďmi; ✓ realizujeme nácvik ľudového tanca, ktorým vedieme žiačky k zachovávaniu ľudových tradícií; ✓ motivujeme žiačky pre prijímanie kultúrnych podnetov (divadlo, opera, výstava); ✓ vysvetľujeme význam rešpektovania iných kultúr, kultúrnych tradícií a potrebu interkultúrneho dialógu; ✓ umožňujeme žiačkam získať skúsenosti so spoluprácou na pripravovaní kultúrneho podujatia v skupine, v internáte - realizujeme dlhodobé projekty.

Prepojenosť jednotlivých oblastí výchovy

Obsahové zameranie jednotlivých výchovno-vzdelávacích činností vo výchovno-vzdelávacom procese realizujeme nadväzne na jednotlivé oblasti výchovy tak, že ho aplikujeme integrovane vo viacerých výchovných oblastiach naraz, čo nám umožňuje využívať efektívne metódy pri rozvoji osobnosti žiačky (napr. tréning, samostatné prezentácie a pod.). Preferujeme prepojenosť jednotlivých oblastí výchovy najmä v rozvoji **samostatnosti, zodpovednosti, spolupráce, tolerancie, tvorivosti a aktívneho spôsobu života žiačok.**

Kľúčové kompetencie žiačky internátu

Vo výchove mimo vyučovania nadväzujeme na výchovno-vzdelávaciu činnosť strednej školy. Chceme umožniť individuálny rozvoj osobnosti každej žiačky, jej záujmov, potrieb, poznatkov, spôsobilostí, zručností, postojov a hodnôt, pripraviť ju na život v otvorenej informačnej spoločnosti, motivovať k celoživotnému vzdelávaniu, aktívnemu využívaniu voľného času a k aktívnemu občianstvu, posilňovať jej úctu k rodičom, k ľudským právam a základným slobodám, k porozumeniu a znášanlivosti, tolerancii, kultúrnym a národným hodnotám a tradíciám štátu.

Profil žiačky nášho internátu predstavuje súbor kľúčových kompetencií, ktoré chceme v procese výchovnovzdelávacej činnosti rozvíjať a navzájom prelínať v jednotlivých výchovných oblastiach. Žiačka ich počas pobytu v internáte môže rozvíjať dobrovoľnou účasťou na záujmovej činnosti a na výchovnovzdelávacích aktivitách. Medzi kľúčové kompetencie žiačky internátu sme zaradili vzťah k celoživotnému vzdelávaniu, komunikačné, pracovné, sociálne, občianske, a kultúrne kompetencie.

Stanovené kompetencie predstavujú náš ideálny plánovaný cieľový výstup, ktorý chceme dosahovať systematickým a postupným výchovnovzdelávacím procesom. Uvedomujeme si, že niektoré žiačky tento výstup nebudú schopné dosiahnuť. Chceme im však pomôcť dosiahnuť čo najoptimálnejší výsledok.

Našou ambíciou je dosiahnuť, aby žiačka internátu mala pri ukončení pobytu v internáte osvojené tieto kľúčové kompetencie, zodpovedajúce jej osobnostným možnostiam:

VZŤAH K CELOŽIVOTNÉMU VZDELÁVANIU

- chápe význam vzdelania v súčasnom svete;
- uvedomuje si potrebu svojho autonómneho učenia sa ako prostriedku seberealizácie a osobného rozvoja;
- vie sa učiť a pracovať na sebe;
- chápe a rieši nové neznáme situácie;
- vie vyhľadávať a spracúvať nové informácie;
- zúčastňuje sa vedomostných súťaží.

KOMUNIKAČNÉ KOMPETENCIE

- ovláda všetky dostupné formy komunikácie,
- ovláda a tvorivo využíva informačno-komunikačné technológie,
- uplatňuje komunikačné zručnosti predchádzajúce konfliktom (pozitívna komunikácia, ja výrok, prijímanie a dávanie spätnej väzby),
- uplatňuje komunikačné zručnosti pri tvorivom a kritickom riešení problémov,
- uplatňuje techniky aktívneho počúvania a efektívnej komunikácie s ostatnými ľuďmi,
- preberá zodpovednosť za svoje komunikačné správanie.

PRACOVNÉ KOMPETENCIE

- uvedomuje si potrebu svojej prípravy na vyučovanie, ako prostriedok seberealizácie a osobného rozvoja,
- sebakriticky hodnotí svoj pokrok, prijíma spätnú väzbu a uvedomuje si svoje ďalšie rozvojové možnosti,
- ovláda základné sebaobslužné pracovné návyky,
- ovláda manuálne zručnosti potrebné pre praktický život,
- je otvorená svoje manuálne zručnosti tvorivo rozvíjať.

SOCIÁLNE KOMPETENCIE

- pozná techniky sebariadania, sebamotivácie, sebahodnotenia,
- dokáže odhadnúť a korigovať dôsledky vlastného správania a konania a uplatňovať sociálne prospešné zmeny v medziosobných vzťahoch,
- uvedomuje si zodpovednosť dodržiavania spoločných pravidiel a vie prijať zodpovednosť za ich porušenie,
- uplatňuje vlastnú autonómiu v skupine, rešpektuje úlohy skupiny,
- uvedomuje si význam empatie,
- uvedomuje si význam vytvárania kvalitných medziľudských vzťahov,
- afektívne spolupracuje v skupine,
- prijíma spätnú väzbu, je schopný stanoviť si ciele vlastného rozvoja,
- vie prezentovať sama seba a svoje výsledky na verejnosti.

OBČIANSKE KOMPETENCIE

- vie sa orientovať v základných humanistických hodnotách,
- pozná svoje práva a uvedomuje si potrebu prevzatia zodpovednosti za svoje konanie,
- vie participovať pri pozitívnych zmenách v živote ŠI,
- má informácie o princípoch aktívneho občianstva,

- uvedomuje si význam interkultúrneho dialógu, dodržiavania ľudských práv a boja proti rasizmu a xenofóbii,
- uvedomuje si význam kultúrneho dedičstva,
- rešpektuje názory ostatných ľudí,
- zainteresovane sleduje, posudzuje a aktívne podporuje udržateľnosť kvality životného prostredia.

KULTÚRNE KOMPETENCIE

- pozná základné zásady spoločenskej etikety,
- vie sa podieľať na vytváraní kultúrneho prostredia,
- uvedomuje si rozdiel medzi vulgárnym a kultúrnym správaním sa,
- uvedomuje si potrebu prijímania kultúry v bežnom živote každého človeka,
- prijíma kultúrne podnety (napr. návšteva kultúrnych podujatí),
- používa kultúrne prejavy v styku s ostatnými ľuďmi,
- rešpektuje iné kultúry a kultúrne tradície,
- má skúsenosti so spoluprácou na pripravovaní kultúrneho podujatia v skupine.

III. Formy výchovy a vzdelávania

Výchovu mimo vyučovania uskutočňujeme formou týždenného, spravidla štvorročného výchovnovzdelávacieho pôsobenia vo výchovnej skupine, v ktorej je najviac 30 žiakov a to pravidelnými, nepravidelnými a priebežnými činnosťami.

Vo výchove mimo vyučovania rešpektujeme slobodu žiakov vo výbere účasti na výchovnovzdelávacej činnosti, najmä vo:

- a) výchovno-vzdelávacej činnosti (výchovná aktivita) - vo výchovnej skupine alebo v rámci školského internátu a na podujatiach internátu aj mimo sídla internátu,
- b) záujmovej činnosti - v záujmovom útvare, alebo v individuálnej záujmovej činnosti žiacky,
- c) kurzoch.

Základnou organizačnou formou výchovy a vzdelávania je individuálna alebo skupinová výchovno-vzdelávacia aktivita vo výchovnej skupine a hromadná výchovno-vzdelávacia aktivita v internáte.

Aktivity realizujeme v súlade s aktuálnou Organizačnou smernicou k realizácii výchovno-vzdelávacích aktivít.

IV. Tematické oblasti výchovy

Ciele výchovy a vzdelávania realizujeme prostredníctvom výchovných oblastí:

Oblasť výchovy	Základné rozlíšenie	Ďalšie rozlíšenie
Spoločenská výchova (ďalej Sv)	Klasická Sv - medzil'udské vzťahy	Aktívne občianstvo Sv - aktívna účasť a participácia na zmenách v živote ŠI, obce
Mravná výchova (ďalej Mv)	Klasická Mv - morálka - etika	Výchova k hodnotám Mv - spolupráca - argumentácia

		<ul style="list-style-type: none"> - participácia - zodpovednosť - sebahodnotenie, sebaúcta
Pracovná výchova a rozumová výchova (ďalej Pv)	Klasická Pv <ul style="list-style-type: none"> - manuálne činnosti - technické zručnosti - praktické zručnosti 	Rozumová výchova Pv <ul style="list-style-type: none"> - príprava na vyučovanie. - vedomostný test, kvíz, projekt - vyhľadávanie informácií
Výchova k manželstvu a rodičovstvu (ďalej Vmr)	Prac. zručnosti. VmrPv <ul style="list-style-type: none"> - praktické činnosti varenie, pečenie šitie, údržba 	Partnerstvo: Vmr Sv <ul style="list-style-type: none"> - sexuálna výchova - rodičovstvo
Estetická výchova (ďalej Ev)	Klasická Ev <ul style="list-style-type: none"> - estetické činnosti - kultúra správania - image - výzdoba prostredia 	
Telesná výchova (ďalej Tv)	Klasická Tv <ul style="list-style-type: none"> - športové činnosti - súťaže - relaxačné cvičenie 	Zdravotná Tv <ul style="list-style-type: none"> - otázky zdravia a zdravého životného štýlu - hygiena
Ekologická výchova (ďalej Ekv)	Klasická Ekv <ul style="list-style-type: none"> - zeleň v ŠI - brigády v okolí ŠI 	Environmentálna Env <ul style="list-style-type: none"> - otázky ochrany ŽP - úspora energií - triedenie odpadu

Kľúčové kompetencie a osobnosť žiačky budeme rozvíjať prostredníctvom realizácie špecifických cieľov v jednotlivých oblastiach výchovy. Ich plnenie budeme dosahovať realizovaním nižších (dielčích), konkrétnejších cieľov v jednotlivých výchovných oblastiach, prípadne vo viacerých výchovných oblastiach súbežne. Konkrétne ciele sú definované v pláne výchovno-vzdelávacej činnosti na príslušný školský rok.

Cieľové zameranie jednotlivých oblastí výchovy

OBLASŤ VÝCHOVY	CIEĽOVÉ ZAMERANIE
SPOLOČENSKÁ VÝCHOVA	<ul style="list-style-type: none"> * pochopiť význam kultúrneho správania sa a kultúrneho presadzovania sa, * pochopiť význam aktívnej spolupráce s ostatnými ľuďmi, * uvedomiť si potrebu samostatného rozvíjania svojej osobnosti, * samostatne a kriticky riešiť konflikty, * posilniť hrdosť k národnej a štátnej príslušnosti, * kultivovať vyjadrovanie sa, * kultivovať zručnosti využívať všetky dostupné formy komunikácie, * rozvíjať komunikačné zručnosti, * rozvíjať schopnosti tvoriť kvalitné medzilidské vzťahy.
MRAVNÁ VÝCHOVA	<ul style="list-style-type: none"> * orientovať sa vo všeľudských hodnotách, * pochopiť význam pozitívnych hodnôt ako sú zodpovednosť, spolupráca, tolerancia,

A VÝCHOVA K HODNOTÁM	<ul style="list-style-type: none"> * vedieť prevziať zodpovednosť za svoje správanie, * rozvíjať zručnosti sebahodnotenia, sebariadenia, sebamotivácie a empatie, * prejavovať úctu k rodičom, starším, spolubývajúcim, * pochopiť význam dodržiavania ľudských práv a základných slobôd, * rozvíjať právne vedomie.
PRACOVNÁ VÝCHOVA A ROZUMOVÁ VÝCHOVA	<ul style="list-style-type: none"> * pochopiť potrebu autonómnosti v príprave na vyučovanie, * využívať efektívne spôsoby učenia sa, * pochopiť význam celoživotného vzdelávania, * riešiť nové, neznáme úlohy a situácie, * samostatne si stanovovať osobné ciele, * vyhľadávať nové informácie, * chápať význam osobnej zodpovednosti za vykonanú prácu, * vedieť pracovať v skupine, * rozvíjať manuálne zručnosti, * získavať zručnosti potrebné pre praktický život, * získavať informácie o alternatívnych pracovných zručnostiach ako je tvorba projektov, dobrovoľníctvo, street work.
ESTETICKÁ VÝCHOVA	<ul style="list-style-type: none"> * posilniť úctu ku kultúrnym národným hodnotám, * podporovať záujem o všetky formy umenia, * rozvíjať vzťah ku klasickému umeniu, * rozvíjať talent a umelecké schopnosti, * rozlíšiť skutočné umenie a gýč, * rozvíjať tvorivé schopnosti a zručnosti, * prejavovať vzťah k estetickému prostrediu, * podieľať sa na tvorbe estetického prostredia, * pochopiť význam tvorivého spôsobu života.
TELESNÁ VÝCHOVA	<ul style="list-style-type: none"> * kultivovať hygienické návyky, * rozvíjať schopnosť zodpovednosti za svoje zdravie, * rozvíjať schopnosť relaxovať pravidelným cvičením a pohybom, * poznať princípy zdravého životného štýlu, * pochopiť škodlivosť fajčenia alkoholu a iných drog, * vedieť primerane riešiť problémy preťaženia, únavy a stresu, * pochopiť význam preventívnej starostlivosti o svoje zdravie.
RODINNÁ VÝCHOVA A VÝCHOVA K MANŽELSTVU A RODIČOVSTVU	<ul style="list-style-type: none"> * pochopiť význam zodpovedného vzťahu k partnerstvu, * pochopiť význam zodpovedného vzťahu k sexuálnemu životu, k manželstvu a rodičovstvu, * pochopiť mravné aspekty rodinného života, * rozvíjať praktické zručnosti súvisiace s rodinným životom.
EKOLOGICKÁ VÝCHOVA	<ul style="list-style-type: none"> * pochopiť význam aktívnej ochrany životného prostredia, * rozvíjať zručnosti pri samostatnej činnosti na tvorbe a ochrane životného prostredia, * posilniť bezprostredný kontakt s prírodou a reálnymi problémami životného prostredia, * sprístupňovať informácie o životnom prostredí, napomáhať k ich začleňovaniu do životného štýlu každej žiačky.

Výchovný jazyk

Výchovu mimo vyučovania v internáte realizujeme v slovenskom jazyku.

VII. Výchovné štandardy

Sú vypracované v súlade s § 3, § 4 a § 117 ods.2 Zákona č. 248/2008 o výchove a vzdelávaní (školský zákon) v znení neskorších predpisov.

Obsahovým štandardom určujeme minimálny obsah výchovy a vzdelávania v jednotlivých výchovných oblastiach tak, aby bola zabezpečená vyvážená, systematická a štandardná úroveň mimoškolskej výchovy vo všetkých výchovných skupinách v našom internáte. Obsah výchovy a vzdelávania nad stanovený minimálny obsah si vychovávateľ autonómne zvyšuje podľa špecifickej situácie vo svojej výchovnej skupine, tak aby uspokojoval špeciálne záujmy, schopnosti a ciele žiakov v skupine.

Výkonovým štandardom určujeme kritériá úrovne zvládnutia obsahových štandardov. Sú to predpokladané cieľové výstupy, ktoré má dosiahnuť žiak na konci štvorročného pobytu v našom školskom internáte, primerane svojim schopnostiam.

SPOLOČENSKÁ VÝCHOVA

Obsahové štandardy	Výkonové štandardy
<ul style="list-style-type: none">- slovenské tradície a zvyky- kultúrne pamiatky na Slovensku	<ul style="list-style-type: none">- prejavovať hrdosť k národnej a štátnej príslušnosti- posilňovať úctu ku kultúrnym národným hodnotám
<ul style="list-style-type: none">- spoločenská etiketa- diskusia- aktívne počúvanie- prejavy a formy šikanovania v škole a na pracovisku- asertivita- interkultúrny dialóg- tolerancia	<ul style="list-style-type: none">- komunikovať kultúrnym spôsobom- uplatňovať vlastnú autonómiu v skupine, rešpektovať úlohy skupiny- rešpektovať názory ostatných ľudí
<ul style="list-style-type: none">- verbálna, neverbálna komunikácia,- práca s modernými informačno-komunikačnými technológiami- komunikácia v cudzom jazyku /záujmová činnosť/- komunikácia v konflikte- komunikácia, ktorá pomáha- mediácia konfliktu – metóda riešenia konfliktu- sebavzdelávanie, aktívne občianstvo	<ul style="list-style-type: none">- využívať všetky dostupné formy komunikácie- vyhľadávať nové informácie- samostatne riešiť konflikt- používať pozitívne prvky komunikácie v konflikte
<ul style="list-style-type: none">- spolupráca- medziľudské vzťahy- empatia	<ul style="list-style-type: none">- zaujať pozitívne postoje k potrebe samostatného rozvíjania svojej osobnosti- zaujať pozitívne postoje k tvorbe kvalitných medziľudských vzťahov

<ul style="list-style-type: none"> - dobrovoľníctvo, - interkulturalita - občianske združenia, neformálne skupiny - street work - participácia, partnerstvo generácii, - kultúrne podujatia, súťaže, kvízy 	<ul style="list-style-type: none"> - orientovať sa v princípoch aktívneho občianstva - ovládať princípy neformálneho – vzdelávania - pochopiť význam aktívnej spolupráce s ostatnými ľuďmi
--	---

MRAVNÁ VÝCHOVA A VÝCHOVA K HODNOTÁM

Obsahové štandardy	Výkonové štandardy
<ul style="list-style-type: none"> - zodpovednosť - spolupráca, participácia - tolerancia / stereotyp, predsudok, diskriminácia/ - školský poriadok ŠI - režim dňa - žiacka samospráva 	<ul style="list-style-type: none"> - orientovať sa vo všeľudských hodnotách - vyjadriť postoj k pozitívnym hodnotám - schopnosť byť zodpovedný za svoje správanie - dodržiavať školský poriadok a režim dňa
<ul style="list-style-type: none"> - emocionálna inteligencia - techniky sebauvedomenia - techniky sebahodnotenia - techniky sebariadenia - techniky sebamotivácie - sebaúcta - techniky aktívneho počúvania-empatia - rodičia a deti - postoj k členom rodiny a ostatným ľuďom - generačné konflikty - problémy zdravotne znevýhodnených osôb - možnosti zdravotne znevýhodnených osôb 	<ul style="list-style-type: none"> - vyjadriť a pomenovať svoje pocity a emócie - pomenovať svoje silné a slabé stránky - prejavíť sebareguláciu - uplatňovať techniky sebamotivácie - poskytovať a prijímať spätnú väzbu - schopnosť empatie k spolužiakom - prejavíť úctu k rodičom, starším ľuďom osobám so zdravotným znevýhodnením
<ul style="list-style-type: none"> - základné ľudské práva - detské práva - práva žiaka - povinnosti žiaka 	<ul style="list-style-type: none"> - schopnosť dodržiavať základné princípy ľudských práv a osobných slobôd v spoložití v ŠI

PRACOVNÁ VÝCHOVA A ROZUMOVÁ VÝCHOVA

Obsahové štandardy	Výkonové štandardy
<ul style="list-style-type: none"> - efektívne učenie – ako sa učiť - psychohygienu učenia sa - režim dňa , povinnosti žiaka v ši - sebauvedovanie, - sebahodnotenie, silné a slabé stránky - osobné ciele a očakávania, - ako zvládnuť maturitné skúšky - kde na vysokú školu 	<ul style="list-style-type: none"> - plánovať , hodnotiť a vytyčovať si osobné ciele do budúcnosti - uplatňovať autonómiu v príprave na vyučovanie - vytvoriť pozitívny postoj ku knihám, čítaniu - riešiť, nové neznáme úlohy a situácie - zaujať pozitívne postoje k osobnej zodpovednosti za vykonanú prácu

<ul style="list-style-type: none"> - výber zamestnania - práva a povinnosti zamestnanca 	<ul style="list-style-type: none"> - zaujať pozitívne postoje k celoživotnému vzdelávaniu
<ul style="list-style-type: none"> - práca s rôznym materiálom - netradičné pracovné postupy - netradičné techniky - základy upratovania, - údržba odevov - súperivé správanie - spolupracujúce správanie 	<ul style="list-style-type: none"> - schopnosť pracovať a kooperovať v skupine - aplikovať praktické zručnosti potrebné pre bežný život - schopnosť rozvíjať manuálne zručnosti

ESTETICKÁ VÝCHOVA

Obsahové štandardy	Výkonové štandardy
<ul style="list-style-type: none"> - regionálne tradície a zvyky - kultúrne pamiatky regiónu a Slovenska - klasické umenie - moderné umenie - kultúrne podujatia - divadlo, opera, koncert - vlastná tvorba - úprava oblečenia, úprava tváre, úprava vlasov, - pozdrav, predstavenie sa - slávnostné príležitosti - kultúra stolovania - kultúra vyjadrovania sa, vulgarizmy, slang 	<ul style="list-style-type: none"> - prejavovať úctu ku kultúrnym a národným tradíciám - zaujať pozitívne postoje k umeniu - aplikovať základné zásady spoločenskej etikety - schopnosť rozvíjať tvorivé schopnosti - schopnosť podieľať sa na tvorbe estetického prostredia - rozlišovať vulgárne a kultúrne správanie
<ul style="list-style-type: none"> - kurz spoločenského správania - menšiny - kultúrne zvyky a prejavy iných národov a kultúr 	<ul style="list-style-type: none"> - schopnosť rozvíjať tvorivé schopnosti - rešpektovať iné kultúry a kultúrne tradície

TELESNÁ VÝCHOVA

Obsahové štandardy	Výkonové štandardy
<ul style="list-style-type: none"> - prevencia pred chorobami - racionálna výživa, - moderný človek nefajčí - zvládnutie záťaže s stresu - relaxačné cvičenie - otužovanie a posilňovanie organizmu - ako povedať nie drogám - zdravý životný štýl - osobná hygiena 	<ul style="list-style-type: none"> - pomenovať škodlivosť fajčenie, alkoholu a iných drog - aplikovať princípy zdravého životného štýlu - zaujať pozitívne postoje k preventívnej starostlivosti o svoje zdravie - zaujať pozitívne postoje k pravidelnému cvičeniu a telesnému pohybu - zaujať pozitívne postoje k dodržiavaniu zásad zdravej výživy

RODINNÁ VÝCHOVA A VÝCHOVA K MANŽELSTVU A RODIČOVSTVU

Obsahové štandardy	Výkonové štandardy
<ul style="list-style-type: none"> - porozumenie a tolerancia v partnerskom živote - vernosť, spolupráca, dôvera rešpekt - prejavy týrania v rodine - krízové centrá - sexuálne kontakty - následky, zodpovednosť - plánované rodičovstvo 	<ul style="list-style-type: none"> - porozumieť mravným aspektom rodinného života - zaujať pozitívne postoje k zodpovednému vzťahu k partnerstvu - zaujať pozitívne postoje k zodpovednému vzťahu k sexuálnemu životu, k manželstvu a k rodičovstvu
<ul style="list-style-type: none"> - základné práce v domácnosti - hospodárenie - deľba práce 	<ul style="list-style-type: none"> - prejavovať praktické zručnosti súvisiace so životom v rodine

EKOLOGICKÁ VÝCHOVA

Obsahový štandard	Výkonový štandard
<ul style="list-style-type: none"> - šetrenie energiami - využitie neekologického odpadu - triedenie odpadu - starostlivosť o zeleň 	<ul style="list-style-type: none"> - schopnosť samostatnej činnosti pri ochrane životného prostredia - prejavovať pozitívne postoje k ochrane životného prostredia

VIII. Výchovné osnovy

Nadväzujú na výchovné štandardy. Vychovávateľia majú povinnosť plniť stanovené výchovno-vzdelávacie ciele počas školského roka prostredníctvom daného obsahu, pričom majú absolútnu autonómiu vo voľbe metód a foriem práce. Uvedené metódy a formy majú odporúčací charakter.

SPOLOČENSKÁ VÝCHOVA

Cieľ	Obsah	Metódy, formy	1.roč.	2.roč.	3.roč.	4.roč. a viac
Posilniť hrdosť k národnej a štátnej príslušnosti	Slovenské tradície a zvyky Kultúrne pamiatky na Slovensku	Prezentácia Výstava Vedomostný kvíz Interaktívne podujatie	3	2	2	1
Pochopiť význam kultúrneho správania a kultúrneho presadzovania sa	Asertivita Diskusia Spoločenská etiketa Prejavy a formy šikanovania v škole, internáte, pracovisku	Rozhovor Hranie rolí Argumentácia a debata Tréning	4	3	3	2

		Beseda s odborníkom				
Kultivovať kultúru vyjadrovania sa	Neverbálna komunikácia Verbálna komunikácia	Hranie rolí Dramatizácia Tréning Zážitková aktivita – hra	2	2	3	3
Kultivovať zručnosti využívať všetky dostupné formy komunikácie	Práca s modernými IKT Komunikácia v cudzom jazyku	Záujmový útvar	1	1	1	1
Participovať na živote v ŠI	Súťaže, kvízy Kultúrne podujatia Rada internátu Žiacka rada	Diskusia Argumentácia Subsidiarita Práca v redakčnej rade časopisu ŠI	2	2	2	1
Rozvíjať komunikačné zručnosti	Aktívne počúvanie Prijímanie a dávanie spätnej väzby Debata	Hranie rolí Dramatizácia Iniciačná hra Tréning Dotazník Anketa Prieskum	3	4	4	4
Vedieť samostatne a kriticky riešiť konflikty	Komunikácia v konflikte Komunikácia ,ktorá pomáha Mediácia konfliktu	Brainstorming Hranie rolí Tréning Subsidiarita Mediácia Zážitková aktivita – hra	2	2	2	3
Osvojiť si informácie o princípoch aktívneho občianstva	Participácia Dobrovoľníctvo Interkulturalita Street work Občianske združenia, neformálne skupiny mladých	Beseda s odborníkom Aktivácia Tvorba projektu Výmenný pobyt Prezentácia Subsidiarita Dobrovoľníctvo Peer program Street work	1	1	1	1
Rozvíjať schopnosti tvoriť kvalitné medziľudské vzťahy	Medziľudské vzťahy Empatia, antipatia Tolerancia	Rozhovor Subsidiarita Empatická analýza Tréning Diskusia Iniciačná hra Interaktívne podujatie	1	2	1	1

Uvedomiť si potrebu samostatného rozvíjania svojej osobnosti	Sebavzdelávania Vytyčovanie osobných cieľov	Motivácia Vyjasnenie hodnôt Hodnotenie Rozhovor	1	1	1	1
Pochopiť význam aktívnej spolupráce s ostatnými ľuďmi	Spolupráca a kooperácia	Subsidiarita Aktív vých.skupiny Práca v komisii ŠI Príprava podujatí vo VS a ŠI Iniciačná hra Tréning Subsidiarita	1	1	1	1

MRAVNÁ VÝCHOVA

Cieľ	Obsah	Metódy, formy	1.roč.	2.roč.	3.roč.	4.roč. a viac
Orientovať sa vo všeľudských hodnotách	Spolupráca Zodpovednosť Tolerancia Samostatnosť	Brainstorming Vyjasnenie hodnôt Príklad Rozhovor Hranie rolí Tréning Iniciačná hra Práca v komisii ŠI	4	4	3	4
Pochopiť význam pozitívnych hodnôt ako sú zodpovednosť, spolupráca, tolerancia ...	Zodpovednosť a participácia Školský poriadok internátu Režim dňa Stereotyp, predsudok Diskriminácia	Motivácia Vyjasnenie hodnôt Rozhovor Hodnotenie Príklad Tréning Zážitková aktivita – hra	2	4	2	4
Vedieť prevziať zodpovednosť za svoje správanie	Povinnosti žiaka Sebauvedomenie	Motivácia Subsidiarita Hodnotenie Príklad Iniciačná hra	2	2	2	3
Rozvíjať zručnosti sebahodnotenia, sebariadenia, sebamotivácie a empatie	Sebariadenie Sebamotivácia Empatia	Hranie rolí Subsidiarita Reflexia Autoreflexia Tréning Zážitková aktivita-hra Empatická analýza	1	2	2	2
Pomenovať svoje silné a slabé stránky	Sebahodnotenie Sebaúcta	Hranie rolí Autoreflexia Empatická analýza	3	3	3	2

		Tréning príklad Zážitková aktivita- hra				
Prejavovať úctu k rodičom, starším, spolubývajúcim	Rodičia a deti Postoj k členom rodiny a ostatným ľuďom Generačné konflikty Problémy zdravotne znevýhodnených Možnosti zdravotne znevýhodnených	Motivácia Rozhovor Diskusia Hranie rolí Tréning Zážitková aktivita – hra Beseda s odborníkom	3	2	3	1
Pochopiť význam dodržia vania ľudských práv a základných slobôd	Základné ľudské práva Detské práva Práva žiaka	Aktivizácia Vyjasnenie hodnôt Prezentácia Beseda s odborníkom Diskusia Argumentácia Iniciačná hra	4	3	3	1
Rozvíjať právne vedomie	Dodržiavanie a porušovanie ľudských a detských práv	Subsidiarita Diskusia Beseda s odborníkom Hranie rolí Zážitková aktivita – hra	2	1	3	2

PRACOVNÁ VÝCHOVA a ROZUMOVÁ VÝCHOVA

Cieľ	Obsah	Metódy, formy	1.roč.	2.roč.	3.roč.	4.roč. a viac
Pochopiť potrebu autonómnosti v príprave na vyučovanie	Sebavzdelávanie Režim dňa Povinnosti žiaka	Motivácia Povzbudenie Aktivizácia Subsidiarita Hodnotenie Tréning	1	1	1	1
Využívať efektívne spôsoby učenia sa	Ako sa učiť Psychohygiena učenia sa Ako zvládnuť maturitné skúšky	Motivácia Povzbudenie Rozhovor Reflexia Subsidiarita Hodnotenie Tréning Beseda s odborníkom	1	1	1	1
Pochopiť význam	Osobné ciele Čitateľská gramotnosť	Motivácia Aktivizácia Subsidiarita	1	1	1	1

celoživotného vzdelávania	Práca s informáciami	Rozhovor Diskusia Hodnotenie				
Vedieť samostatne si vytyčovať osobné ciele	Sebahodnotenie Výber zamestnania	Motivácia Rozhovor Diskusia Beseda s odborníkom	1	1	1	2
Chápať význam osobnej zodpovednosti za vykonanú prácu	Sebavzdelávanie Osobné ciele a očakávania Kde na vysokú školu Práva a povinnosti zamestnanca	Motivácia Subsidiarita Rozhovor Diskusia Beseda s odborníkom Reflexia Autoreflexia	4	4	4	4
Vedieť pracovať v skupine	Súperivé správanie Spolupracujúce správanie	Diskusia Rozhovor Tréning Zážitková aktivita – hra Interaktívne podujatie	1	1	1	2
Rozvíjať manuálne zručnosti	Práca s rôznym materiálom Netradične techniky Netradičné pracovné postupy	Brainstorming Motivácia, Aktivizácia Príklad, Tréning Zaujímavý útvar Vlastná práca	5	5	5	3
Získavať zručností potrebných pre praktický život	Základy upratovania Údržba odevov	Motivácia Aktivizácia Subsidiarita Rozhovor Hodnotenie Tréning Vlastná práca	6	6	6	4
Získavať informácie o alternatívnych pracovných zručnostiach ako je tvorba projektov, dobrovoľníctvo	Projekty internátu Občianske združenia	Motivácia Aktivizácia Vysvetlenie Subsidiarita Beseda s odborníkom Prezentácia projektu Tvorba projektu	1	1	1	1

ESTETICKÁ VÝCHOVA

Cieľ	Obsah	Metódy, formy	1.roč.	2.roč.	3.roč.	4.roč. a viac
Posilniť úctu ku kultúrnym národným hodnotám	Regionálne tradície a zvyky Kultúrne pamiatky regiónu a Slovenska	Prezentácia kultúrnych tradícií a zvykov	3	3	3	3

	Menšiny Kultúrne zvyky a prejavy iných národov	Interaktívne podujatie Fórum invencie Diskusia Zážitková aktivita – hra				
Rozvíjať vzťah ku klasickému umeniu	Hudba Tanec Výtvarné umenie	Záujmový útvar Výstava	6	5	5	6
Rozvíjať talent a umelecké schopnosti	Záujmové útvary Kultúrne podujatia v internáte	Motivácia Aktivizácia Tréning Vlastná práca Súťaž Fórum invencie	1	1	1	2
Rozvíjať tvorivé schopnosti a zručnosti	Vlastná tvorba Práca s netradičným materiálom Úprava oblečenia a zovňajšku	Motivácia Aktivizácia Fórum invencie Tréning Záujmový útvar Vlastná práca Výstava Súťaž Tvorba projektu	3	4	4	1
Prejavovať záujem o všetky formy umenia	Divadlo Opera Výstavy Koncert Moderné umenie	Motivácia Aktivizácia Analýza umeleckého diela Návšteva kultúrneho podujatia	2	2	3	2
Prejavovať vzťah k estetickému prostrediu	Kultúra vyjadrovania sa Kultúra stolovania	Brainstorming Fórum invencie Motivácia Príklad Rozhovor	1	1	1	1
Podieľať sa na tvorbe estetického prostredia	Vlastná práca Pozdrav, Predstavenie sa Kultúra vyjadrovania sa, vulgarizmy	Kurz spoločenského správania Hodnotenie Zážitková aktivita – hra	3	3	2	2
Pochopiť význam tvorivého spôsobu života	Participácia Vytyčovanie osobných cieľov	Subsidiarita Motivácia Diskusia Rozhovor Hodnotenie a sebahodnotenie	2	2	2	2

TELESNÁ VÝCHOVA

Cieľ	Obsah	Metódy, formy	1.roč	2.roč	3.roč	4.roč. a viac
Kultivovať hygienické návyky	Osobná hygiena Psychohygiena	Motivácia Rozhovor Tréning Hodnotenie	2	2	2	2
Pochopiť význam preventívnej starostlivosti o svoje zdravie	Prevenčia pred chorobami	Motivácia Aktivácia Rozhovor Vysvetľovanie Beseda s odborníkom Súťaž	2	2	2	1
Rozvíjať schopnosť zodpovednosti za svoje zdravie	Preventívne zdravotné prehliadky	Diskusia Rozhovor Vysvetľovanie Beseda s odborníkom Vedomostný kvíz	2	2	2	2
Rozvíjať schopnosť relaxovať pravidelným cvičením a pohybom	Relaxačné cvičenie Otužovanie a posilňovanie organizmu	Motivácia Aktivizácia Tréning Záujmový útvar Súťaž	7	7	6	8
Pochopiť škodlivosť fajčenia alkoholu a iných drog	Moderný človek nefajčí Ako povedať nie drogám	Motivácia Príklad Vysvetľovanie Prezentácia Beseda s odborníkom Peer program Výcvik Zážitková aktivita – hra	3	3	3	2
Pochopiť význam dodržiavania zásad zdravej výživy	Racionálna strava	Motivácia Príklad Vysvetľovanie Zážitková aktivita – hra Záujmový útvar Prezentácia	2	2	3	2
Poznať princípy zdravého životného štýlu	Zdravý životný štýl Zvládnutie stresu a záťaže	Motivácia Aktivizácia Príklad Výcvik Tréning Vysvetľovanie Zážitková aktivita – hra	3	3	3	2

RODINNÁ VÝCHOVA A VÝCHOVA K MANŽELSTVU A RODIČOVSTVU

Cieľ	Obsah	Metódy, formy	1.roč.	2.roč.	3.roč.	4.roč. a viac
Pochopiť význam zodpovednému vzťahu k partnerstvu	Porozumenie a tolerancia Prejavy týrania v rodine Krizové centrá Vernosť, spolupráca, dôvera	Beseda s odborníkom Vyjasnenie hodnôt Diskusia Dramatizácia Hranie rolí Zážitková aktivita – hra	8	9	6	4
Pochopiť význam zodpovednému vzťahu k sexuálnemu životu, k manželstvu, k rodičovstvu	Rizikový partner Plánované rodičovstvo	Vyjasnenie hodnôt Beseda s odborníkom Hranie rolí Vysvetľovanie Rozhovor Diskusia Peer programy	7	4	6	5
Pochopiť mravné aspekty rodinného života	Vernosť Sexuálne kontakty Následky, zodpovednosť spolupráca, dôvera	Vyjasnenie hodnôt Vysvetľovanie Diskusia Rozhovor Beseda s odborníkom Hranie rolí	1	3	5	4
Rozvíjať praktické zručnosti súvisiace s rodinným životom	Základné práce v domácnosti Hospodárenie Deľba práce / spolupráca/	Aktivizácia Subsidiarita Diskusia Vysvetľovanie Hranie rolí Tréning Kurz varenia a pečenia Záujmový útvar	5	5	4	6

EKOLOGICKÁ VÝCHOVA

Cieľ	Obsah	Metódy, formy	1.roč.	2.roč.	3.roč.	4.roč. a viac
Pochopiť význam aktívnej ochrany životného prostredia	Šetrenie energiami	Brainstorming Aktivizácia Vysvetľovanie Príklad Beseda s odborníkom Dobrovoľníctvo	8	8	8	8
Rozvíjať zručnosti pri samostatnej činnosti na tvorbe a ochrane	Využitie neekologického odpadu Triedenie odpadu	Motivácia Aktivizácia Vysvetľovanie Príklad Beseda s odborníkom	10	10	10	8

životného prostredia		Súťaž Interaktívne podujatie				
Pochopiť význam aktívnej ochrany životného prostredia	Participácia Vlastná činnosť Projekty internátu	Motivácia Vysvetľovanie Subsidiarita Príklad Beseda s odborníkom Súťaž	3	3	3	3

IX. Prílohy

Činnosti v internáte

Pravidelné činnosti	Priebežné činnosti	Nepravidelné činnosti
<ul style="list-style-type: none"> • Príprava na vyučovanie (denne) • Sebaobslužné činnosti (denne) • Výchovnovzdelávacie aktivity podľa záujmu žiakov (denne) • Činnosť záujmových útvarov (2 až 4 x mesačne) • Činnosť žiackych komisií (1 x mesačne) • Činnosť ŽR (1x mesačne) 	<ul style="list-style-type: none"> • Príprava na celointernátne podujatia (Imatrikulácia prváčok, Prváčky sa predstavujú, diskotéky, Príchod Mikuláša, Vianočné a veľkonočné inšpirácie charitatívna zbierka, Rozlúčka s maturantkami,) Volejbalový turnaj o pohár riaditeľky ŠI, Deň zdravia, Deň zdravej výživy, Ovocný deň, Ochutnávka minerálnych vôd, Zeleninový deň, Deň mlieka, Sladký deň, Výtvarná súťaž- Prečo som na svete rada, Červené stužky, Cukrík za cigaretu • Príprava a vydávanie internátneho časopisu 	<ul style="list-style-type: none"> • Individuálna záujmová činnosť (návšteva posilňovne, ihriska, čítarne, internetu, BEAUTY salónu, pozeranie filmov, televízie, fotografovanie, hra na hudobných nástrojoch) • Celointernátne podujatia (zhromaždenia) • Otvorené dvere internátu pre verejnosť • Celointernátne súťaže (vedomostné, kultúrne, športové) • Besedy s odborníkmi

Prelínanie kľúčových kompetencií v jednotlivých výchovných oblastiach

Prehľad kľúčových kompetencií	Sv	Mv a Vkh	Pv	Ev	Rv a Vkmr	Tv	Ekv
-------------------------------	----	----------	----	----	-----------	----	-----

Komunikačné spôsobilosti							
<u>Výkonová oblasť</u>							
• Ovláda a tvorivo využíva informačno-komunikačné technológie	X	X	X	X	X		X
• Ovláda všetky dostupné formy komunikácie	X	X	X	X	X	X	X
• Uplatňuje techniky aktívneho počúvania a efektívnej komunikácie s ostatnými ľuďmi	X	X	X	X	X	X	X
• Preberá zodpovednosť za svoje komunikačné správanie	X	X	X		X	X	X
Schopnosti tvorivo riešiť problémy							
<u>Výkonová oblasť</u>							
• Dokáže uplatniť komunikačné zručnosti predchádzajúce konfliktom (pozitívna komunikácia, ja výrok, prijímanie a dávanie spätnej väzby)	X	X	X	X	X	X	X
• Dokáže uplatniť komunikačné zručnosti pri tvorivom a kritickom riešení problémov	X	X	X	X	X	X	X
Sociálne spôsobilosti							
<u>Výkonová oblasť</u>							
• Dokáže efektívne spolupracovať v skupine	X	X	X	X	X	X	X
• Uvedomuje si zodpovednosť dodržiavania spoločných pravidiel a vie prijať zodpovednosť za ich porušenie	X	X	X		X	X	X
• Uplatňuje vlastnú autonómiu v skupine, rešpektuje úlohy skupiny	X	X	X	X	X	X	X
• Uvedomuje si význam vytvárania kvalitných medziľudských vzťahov	X	X	X	X	X	X	X
Pracovné spôsobilosti							
<u>Výkonová oblasť</u>							
• Uvedomuje si potrebu svojej prípravy na vyučovanie, ako prostriedok seberealizácie a osobného rozvoja	X	X	X				
• Kriticky hodnotí svoj pokrok, prijíma spätnú väzbu a uvedomuje si svoje ďalšie rozvojové možnosti	X	X	X		X	X	
• Ovláda základné sebaobslužné pracovné návyky			X	X	X	X	
• Ovláda manuálne zručnosti potrebné pre praktický život		X	X	X	X		
• Je otvorený svoje manuálne zručnosti tvorivo rozvíjať			X	X			

Občianske spôsobilosti							
<u>Výkonová oblasť</u>							
• Vie sa orientovať v základných humanistických hodnotách	X	X			X	X	X
• Uvedomuje si význam kultúrneho dedičstva	X	X	X	X	X		X
• Pozná svoje práva a uvedomuje si potrebu prevzatia zodpovednosti za svoje konanie	X	X			X	X	
• Vie participovať pri pozitívnych zmenách v živote ŠI	X	X	X	X			X
• Má informácie o princípoch aktívneho občianstva				X		X	X
• Uvedomuje si význam interkulturálneho dialógu, dodržiavania ľudských práv a boja proti rasizmu a xenofóbii	X	X	X	X			X
• Rešpektuje názory ostatných ľudí	X	X	X		X	X	X
Kultúrne spôsobilosti							
<u>Výkonová oblasť</u>							
• Používa kultúrne prejavy v styku s ostatnými ľuďmi	X	X	X	X	X	X	X
• Pozná základné zásady spoločenskej etikety	X	X	X	X	X		X
• Uvedomuje si rozdiel medzi vulgárnym a kultúrnym správaním sa	X	X	X	X	X		
• Prijíma kultúrne podnety (napr. návšteva kultúrnych podujatí)				X	X		
• Rešpektuje iné kultúry a kultúrne tradície	X			X	X		
• Uvedomuje si potrebu prijímania kultúry v bežnom živote každého človeka	X	X		X	X		
• Má skúsenosti so spoluprácou na pripravovaní kultúrneho podujatia v skupine	X	X	X	X	X		
• Vie sa podieľať na vytváraní kultúrneho prostredia				X	X	X	

Zdroje:

1. Zákon č. 245/2008 o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov
2. Štátny vzdelávací program pre stredné vzdelávanie
3. Hauser Július, Stankovský Ivan. 2008. Metodika tvorby školského vzdelávacieho programu. Bratislava: Štátny pedagogický ústav Bratislava, 2008.
4. Turek, I.: 2003, Kľúčové kompetencie. Bratislava: Metodicko-pedagogické centrum v Bratislave. ISBN80-8052-174-3, EAN9788080521745
5. Zelina, M.: 1996, Stratégie a metódy rozvoja osobnosti. Bratislava: Iris,1996. ISBN 80-967013-4-7
6. Tvorba výchovných programov v školských zariadeniach. Bratislava:Štátny pedagogický ústav
7. Konceptia neformálneho vzdelávania detí a mládeže, MŠSR, Bratislava, 2007
8. Konceptia rozvoja domovov mládeže a zariadení školského stravovania, MŠ SR Bratislava, 2007