

...náš **INŤÁK**



INTRAK LIFE

č. 2. šk. rok 2018/2019



Obsah

Zo života na našom internáte....2

LEGENDA O MIKULÁŠOVI.....10

Naše vianočné tradície a zvyky....11

ČO NÁS UPÚTALO.....13

NOVEMBER – HOCKEY FIGHTS CANCER.....14

Cestovanie – Bratislava.....16

Z Nášho pera – Naše talenty.....19

ČIERNE DIERY.....18

Odporúčame.....22

KAM DO MESTA.....23

Záver.....25

Zo života na našom internáte...

Študentská diskotéka

Dňa 14.11 sa u nás opäť ako každoročne konala Študentská diskotéka. Prišli sa k nám zabaviť aj chlapci z internátu Komenského a pozvaní boli aj športovci z internátu pri Športovom gymnáziu. A keďže si každý rok pripomínáme aj boj proti AIDS, ktorého symbolom je červená stužka, spolu s chlapcami sme vytvorili obrovskú živú stužku. Zábava sa rozprúdila rýchlo, keďže medzi prvákami máme veľmi dobré Djky a v rámci zoznamky sme si na začiatok zahrali stoličkovú hru v pároch – chlapec, dievča. Zábava sa tak rýchlo rozprúdila, tanečná sála sa veľmi rýchlo zaplnila tancom a dobrou náladou. S nedočkavosťou už čakáme na Valentínsku diskotéku ☺



Milujem slovensko

Tretí ročník medziinternátnej súťaže *Milujem Slovensko* sa v našom internáte uskutočnil 20. novembra. Prváčky a prváci z piatich košických stredoškolských internátov sa v tento jesenný podvečer zišli v spoločenskej miestnosti, aby si zmerali vedomosti o svojej vlasti a zároveň sa dobre zabavili. Navštívili nás chlapčenské internáty Komenského a internát Kukučínova, internát Antona Garbana na Werferovej ulici a po prvýkrát aj internát pri Športovom gymnáziu. Panie vychovateľky Silvia Jurčiová a Katarína Ušalová pre ne pripravili nové zaujímavé a vtipné úlohy.

Hneď v úvode mohli súťažné trojčlenné tímy nazbierať prvé body identifikáciou čo najväčšieho množstva známych osobností Slovenska. Mali to ale trochu sťažené. Obrázky vo videu sa preklikávali rýchlo a mnohé z osobností mali časť tváre vystrihnutú. V ďalšej úlohe si pozreli vtipnú ukážku z filmu *Pásla kone na betóne* a ich úlohou bolo odpovedať na otázky zamerané na pozornosť. Družstvá prekvapili a v úlohách si viedli veľmi dobre. Ako tradične aj tento rok ich čakali hádanky na slovenské piesne, kde ukázali ako poznajú slovenskú hudobnú scénu. Skladby hrali na hudobných nástrojoch Miroslava Minčáková a Zručnosti z neverbálnej komunikácie preskúšala úloha *Pantomíma*, kde súťažiaci napodobňovali rôzne športy. V *Kreslení*, pri ktorom jeden člen tímu mal zaviazané oči, kreslil zviera a ostatní hádali, čo to môže byť. Pri súťaži *Poznáš rieky?* sa ukázalo či členovia družstiev poznajú naše známe aj menej známe rieky. Nechýbalo ani hádanie hudobných ukážok a veľmi obľúbená slepá mapa. Súťažiacich podporovali a povzbudzovali spolužiaci, kamaráti aj vychovateľky. V úlohe *Narodeniny* mohlo dokonca získať jedno družstvo darček, v ktorom sa ukrýval balíček s ovocím. Táto úloha bola zameraná na vedomosti a ukázala aj medzierky v poznatkoch súťažiacich o Slovensku.

V tuhom boji si napokon víťazstvo odnieslo naše družstvo. Druhú priečku obsadili súťažiaci z ŠI Kukučínovej a tretie miesto si vybojoval internát Werferova .

Súťažiaci odchádzali naplnení novými zážitkami a vedomosťami o Slovensku. Súťaž sa páčila, preto ju radi zorganizujeme aj o rok.

Bc. Ušalová



Nechtový dizajn – súťaž

Dňa 29.11 sa konala súťaž o najkrajšie nechty. Úlohou dievčat bolo urobiť si čo najkrajšie nechty s použitím ľubovoľnej techniky. Mali k dispozícii rôzne laky a gél laky, trblietky, pečiatky a iné aplikácie určené na nechty. Bolo už len na nich, či zvolia jednoduchú úpravu nechtov, francúzsku manikúru alebo sa zahrajú so svojou fantáziou a vyskúšajú niečo netradičnejšie a výstrednejšie.

Súťaž o najkrajšie nechty nakoniec vyhrali dievčatá z 6.VS a to Kamilka

Sovová, Tina

Moškuriaková a Janka

Starjaková.



Týždeň boja proti drogám

Do Európskeho týždňa boja proti drogám, ktorý pripadá na tretí novembrový týždeň kalendárneho roka, sa každoročne zapája rôznymi výchovnými aktivitami zameranými na tému prevencie drog aj náš školský internát. Tohto roku sa ako tradične zapojil športovými aktivitami. Pondelok patrilo stolnému tenisu, nazvali sme si ho Pingpong day, pri ktorom sme mohli aktívne zrelaxovať a zmerať si medzi sebou sily. Internátom sa šírila zvuk pingpongovej loptičky počas dňa a naladil nás na hru aj po iné dni v týždni. Utorok sme venovali časozbernému filmu dokumentaristky Terezy Třeštíkovej – *Katka*,

ktorý mapuje štrnásť rokov života narkomanky Katky a jej márný zápas so závislosťou. Z filmu nám naskakovala husia koža a často sme jej počínaniu neporozumeli. Pomysleli sme si...čo z toho tá Katka mala??? Jej boj zanechal v našich mysliach veľa otázok, dojmov a myšlienok. Streda bola pre zmenu zameraná na precvičenie brušného svalstva. Rozcvičili sme sa a našou úlohou bolo čo najdlhšie „brušákovat“. Tri najšikovnejšie boli odmenené a pochválené za snahu a vytrvalosť. Víťazkou sa stala Laura Szalontaiová z 9.VS, ktorá mala síl aj na rozdávanie. Posledný deň Týždňa sme zakončili Zumbou a posilňovacím cvičením, pri ktorej si dievčatá zlepšili nielen svoju kondíciu, ale aj náladu vyvolanú španielskymi rytmiami.

Dievčatá, chceme Vám pripomenúť, že stolný tenis si môžete zahrať každý deň

od 14:30 do 19:00 na
treťom a druhom
poschodí, kde sú
pre vás prichystané
stoly. Sledujte aj
nástenky vo
vestibule, kde vás
vždy informujeme
o nových
celointernátnych
aktivitách.



Mikuláš

Vo štvrtok 6.12. aj k nám zavítal Mikuláš. Všetky výchovné skupiny ho privítali pri našom prváčkami krásne vyzdobenom stromčeku. Ale Mikuláš nebol sám. Prišiel aj so svojimi pomocníkmi - anjelmi a čertami. Nikto však nedostal balíček sladkostí len tak zadarmo. Musel si pre Mikuláša niečo pripraviť. Tohtoročný hit bola pieseň „Rolničky“, ktorá zaznela až trikrát, dokonca 5. VS nám vianočnú básničku zarapovala a 3.VS zaspievala pieseň „ Každý deň budú vraj Vianoce“ aj s hudobným doprovodom. Zaznelo aj pár vianočných básničiek. Niektoré výchovné skupiny sa zo začiatku hanbili, ale nakoniec sa odhodlali a dali to. Veď sladká odmena v podobe plného balíčka stojí zato. ☺ Čo tam potom, že nás sleduje celý internát.

Roly tohtoročného Mikuláša sa zhostila šikovná Michaela Pirníková z 6.VS, anjelskú pohodu vyčarovala Kristína Babjaková, Inga Brehuvová s Ninou Vrancovou a do roly čerta nemala problém sa vžiť naša večne usmiata a veselá Lea Hovanová s Radkou Antalovou a Dorotkou Hudákovou, ktoré nám za naše malé prehrešky pofarbili tváre čiernym uhlíkom.



Bc. Ušalová

Vianočná akadémia

Rok sa zišiel s rokom a do nášho internátu opäť nebadane, pomaly ale isto zavítala atmosféra blížiacich sa a radostne očakávaných čarovných sviatkov – Vianoc. Od začiatku decembra pribúdala vianočná výzdoba, prvéčky skrášlili veľký stromček, rozsvietili sa svetielka, a kozub, ktorý „postavili“ panie vychovávateľky lákal zastaviť sa, posediť si a vychutnať si pohľad na „plamene“, ktoré napodiv zahriali dušu, aj keď neboli skutočné. Ledva dozneli dojmy z návštevy Mikuláša a už prišla vianočná akadémia, ktorou sa tradične lúčime so starým rokom. Program, ktorý pripravili talentované žiačky z nášho internátu iba podčiarkol sviatočnú atmosféru vládnuce v obecnstve. Tradičné koledy, ktoré chytili za srdce každého, striedali hudobné a spevácke vystúpenia, vypočuli sme si hru na akordeón, klavír aj gitaru. Nechýbalo ani hovorené slovo, balet a latino tanec. Herecké talenty našich dievčat sa prejavili v rozprávke O dvanástich mesiačikoch. Podarilo sa aj vianočné prekvapenie v podobe tanca, ktorý nacvičili chlapci z internátu na Komenského v spolupráci s našimi dievčatami. Privítali sme aj hostí z konzervatória na Timonovej ulici, ktorí hudobne doprevádzali naše koledníčky. Po skončení programu mali žiačky možnosť prispieť drobnou čiastkou na charitu zakúpením si výrobkov ponúkaných vo vianočnej burze, koláčika alebo vianočného punču. Veríme, že pokoj, radosť v srdci, láska a porozumenie ostane v každom z nás po celý ďalší rok.

Mgr. Lipnická



LEGENDA O MIKULÁŠOVI

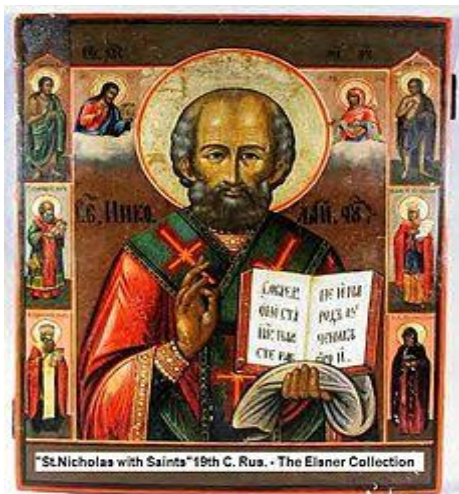
Každoročne prichádza 6. decembra všetky deti potešiť vzácna návšteva - Svätý Mikuláš. Svätý Mikuláš bol biskup. Narodil sa do bohatej kresťanskej



rodiny. Ako biskup pomáhal kresťanom, ktorí boli prenasledovaní. Zachránil mnoho odsúdených kresťanov, ktorých vykúpil vďaka svojmu bohatstvu. Na svoje náklady dal postaviť aj nemocnicu. Mikuláš sa stal pre svoje činy obľúbeným biskupom, no ani on neunikol prenasledovaniu, bol zatknutý a na trest čakal vo väzení. Avšak v roku 313 vydal cisár Konštantín Veľký Milánsky edikt, ktorý povoľoval beztrastné vyznávanie kresťanstva a tak

bol Mikuláš oslobodený. Po oslobodení sa z neho stal arcibiskup.

Legenda o Mikulášovi:



Veno pre tri panny

Najznámejšia a najrozšírenejšia z nich z neho spravila svätého patróna detí známeho po celom svete. Prispel k tomu príbeh o mužovi, ktorý vyšiel na mizinu a rozhodol sa, že zo svojich troch dcér urobí neviestky, lebo im kvôli chýbajúcemu venu nemohol nájsť ženícha. Mikuláš, ktorý zdedil bohatstvo po svojich rodičoch, tajne vhodil hrudky zlata cez komín a okná ich domu a zmenil tak osud dievčat, ktoré

sa mohli napokon šťastne vydať.

Michaela Michaličová 8.VS

Naše vianočné tradície a zvyky

Pred Vianocami je predvianočné obdobie, ktoré sa volá Advent. Každú nedeľu sa zapáli pri adventnej večeri sviečka na adventnom venci a na Štedrý deň sa zapáli posledná štvrtá. Pod obrus sa dajú peniaze. Na Štedrý deň by sa mal dodržiavať pôst. Hovorí sa, že ak vydržíme celý deň nepapať, tak uvidíme zlaté prasiatko. Pred tým ako sa začne večera, si celá rodina sadne za stôl, najstarší člen rodiny nakreslí ostatným na čelo medom krížik. Následne sa zje cesnak, oblátka s medom aby sme boli zdraví a nakoniec sa prekrojí jablko. Na večeru sa jedáva kapustnica, kapor a zemiakový šalát. Počas večere by sa nemalo odchádzať od stola, aby sa rodina počas roka nerozpadla. Po večeri sa celá rodina presunie ku stromčeku, kde si každý rozbalí svoje darčeky a všetci spolu strávia krásny a pokojný večer. Neskôr sa vyberieme na polnočnú omšu a takto ukončíme náš Štedrý deň. Nasledujúce dni vládne vianočná pohoda, pozerajú sa vianočné filmy a jedia koláče až do konca sviatkov.

Alexandra Vlčeková, Natália Huťová, 3.VS

Blížia sa Vianoce, najkrajšie sviatky v roku, ku ktorým neodmysliteľne patria aj rôzne dobroty a koláčky. V redakcii sme si pre Vás pripravili dva vianočné recepty. Pevne veríme, že ich vyskúšate a pochutíte si na nich. Želáme Vám dobrú chuť, príjemne prežité Vianoce a šťastný vstup do Nového roka.

Vianočné medovníčky

Potrebuje: 750 g hladkej múky
350 g práškového cukru

4 ks vajec
125 g masla
5 PL medu
1 KL sódy bikarbóny
1 ks korenia na perníčky
1 ks vajce na potretie medovníčkov



Postup:

1. Múku, práškový cukor, sódu bikarbónu, korenie na perníčky preosejeme cez sitko.
2. Všetky suroviny spolu zmiešame na hladké cesto a necháme aspoň 24 hodín v chladničke odstáť.
3. Cesto si vyberieme a nechám ho odstáť, aby malo izbovú teplotu, potom si ho dobre spracujeme. Vyvaľkáme cesto na 0,5 cm.
4. Vykrojíme ľubovoľnými formičkami, uložíme na plech s papierom a pečiem pri 180°C.
5. Ihneď po vytiahnutí z rúry potrieme rozšľahaným vajíčkom.
6. Ak chcete, medovníčky možno ozdobovať bielkovou polevou (bielok vyšľaháme so 150 g práškového cukru a trochou citrónovej šťavy).
7. Medovníčky uložené v dóze sú stále mäkké ako čerstvo upečené.

Linecké srdiečka

Potrebuje: 260 g **hladkej múky**
100 g **práškového cukru**

140 g **masla**
2 ks **žĺtka**
1 KL **citrónovej kôry**
trochu **vanilkového lusu**
1 teglik **džemu podľa**
vlastného výberu



Postup:

1. V miske si zmiešame múku, na kocky nakrájané maslo, práškový cukor, žĺtky, citrónovú kôru a trochu drene z vanilkového lusu. Vypracujeme hladké cesto, ktoré vložíme na hodinu do chladničky.
2. Cesto vyberieme, rozvaľkáme na pomúčenej doske a povykrajujeme z neho srdiečka. Do polovice z nich spravíme otvor alebo ho vykrojíme. Srdiečka preložíme na plech vystlaný papierom na pečenie a dáme ich piecť do vyhriatej rúry.
3. Upečené srdiečka bez otvoru natrieme džemom a spojíme ich s vykrojenými srdiečkami. Zlepíme ich a necháme džem stuhnúť.

Klaudia Hudáková, 10.VS

Čo nás upútalo alebo 5 zaujímavostí

1.Chobotnica má 3 srdcia

Dve z nich poháňajú krvný obeh k žiabram a tretie po celom tele. Krv chobotníc obsahuje proteín hemocyanin, ktorý je rozpustený v krvnej plazme, čo spôsobuje, že je modrá.



2.Pri transplantácii obličky

Keď lekári transplantujú obličku, tú starú ponechajú v tele pacienta. Darovaný orgán umiestnia na lopatu bedrovej kosti, kde ju napoja na panvovú tepnu a žilu a močovodom na močový mechúr.

3.Rozloha Ruska je väčšia ako má Pluto

Rozloha Ruska činí 17,1 miliónov km², zatiaľ čo v prípade Pluta ide o 16,6 km².

4.Takto vyzerá obyčajný piesok pod mikroskopom....→→→



5.Srdce Vráskavca obrovského je také veľké, že človek by mohol preplávať cez jeho tepny.

Vráskavec obrovský dokáže narásť až 30 metrov a jeho váha sa pokojne môže zastaviť až na 180 tonách. Preto jeho srdce dosahuje dĺžku až 1,5 m.



Miroslava Minarčíková, 4.VS

NOVEMBER – HOCKEY FIGHTS CANCER

V národnej hokejovej lige (NHL) je november označovaný ako Hockey Fights Cancer Month. Symbolizuje boj manažérov, trénerov, asistentov, hráčov, fanúšikov a celej hokejovej rodiny proti rakovine. Vyjadrujú podporu, súcit, ale najmä poskytujú pomoc ľuďom trpiacim týmto zákerným ochorením. Každý z 31 klubov NHL podporu osobitne vyjadrí počas 'Fight Night' tzv. noc boja.

Prostredníctvom spoločnosti American Cancer Society (ACS), Canadian Cancer Society a Movember podporujú ľudí, ktorých rakovina zasiahla, rovnako ako aj ich rodiny a ošetrovateľov. Vybierané peniaze sú použité napríklad na nocľah pre rodiny, ktoré za vyšetrením či liečbou musia cestovať ďaleko a tie cesty často trvajú týždne až mesiace, alebo na tzv. Round the Clock Support (non-stop podpora), tá funguje na základe liniek, ktoré sú navrhnuté tak, aby zlepšili kvalitu života a poskytl emociónalnu podporu tým, ktorých rakovina postihla, vrátane ich partnerov, rodiny či ošetrovateľov.



ZAÚJÍMAVOSTI:

- ✧ tento rok oslavuje Hockey Fight Cancer 20 rokov
- ✧ Brian Boyle, ktorý porazil leukémiu, strelil svoj prvý hetrik v kariére (3 góly počas jedného zápasu) práve počas noci boja proti rakovine
- ✧ symbolom tohto projektu je levanduľovo-fialová farba
- ✧ počas 'Fight Night' hráči nastupujú do zápasu vo fialových dresoch
- ✧ pre každým zápasom je pre onkologických pacientov a ich rodiny venovaná minúta ticha, počas ktorej majú hráči vztýčené hokejky a diváci zapnuté svetlá na svojich mobiloch
- ✧ hráči aj fanúšikovia si robia fotografie s tabuľkami „Bojujem za“, ktoré uverejňujú na sociálnych sieťach



Hokejová komunita je rodina. A, ako väčšina rodín, držíme pokope a chceme sa navzájom podporovať. Možno aj ty poznáš niekoho, koho rakovina zasiahla.

Pripoj sa k hokejovej rodine a podpor ich. Nemusíš posilať žiadne finančné príspevky. Tu je jednoduchý návod ako na to:

1. stiahni si svoju jedinečnú „Bojujem za“ kartu (<https://www.nhl.com/community/hockey-fights-cancer> → What Do You Fight For?)
2. Napíš, za koho alebo za čo bojuješ a odfoť sa s ňou.
3. zdieľaj svoju fotku s popisom **#HockeyFightsCancer**.

NHL zozbiera všetky #HockeyFightsCancer fotografie a uverejní na svojej stránke nhl.com/hockeyfightscancer, či na ich sociálnych sieťach.

Sprav si užitočnú selfie aj ty a podpor tak morálne tých, ktorí bojujú s rakovinou.



Sarah Andrusová
1.VS

Cestovanie

Čo vidieť v Bratislave? Toto sú všetky tie turistické veci, ktoré chceš vidieť.

Prejdi sa pešo na Bratislavský hrad a uži si výhľady. Každú prvú nedeľu v mesiaci je tu vstup zadarmo ako aj do všetkých ostatných múzeí a galérií. Teraz tam taktiež otvorili peknú novú záhradu hneď za hradom, ktorá je zadarmo.

Daj si zmrzlinu v centre mesta. Podľa mňa najlepšia zmrzlina v meste je v zmrzlinárni Luculus. Je síce drahšia, jeden kopček 1,30 €, ale porcia je obrovská a chute intenzívne a výrazné. Môžeš si vypýtať zadarmo kornútok OREO:-) a zmrzlinu dokonca môžete dostať do trdelníka.



Ak máš peniaze, daj si večeru v UFO. Sprav si ale radšej vopred rezerváciu.

Prejdi sa Obchodnou ulicou a daj si kebab, to je také naše bratislavské.



Ak máš rád parky, chod si pozrieť taktiež Sad Janka Kráľa.

Pozri sa, aké je Slovenské Národné Divadlo pekné.

Očekuj sochu Čumila,.... ten je mne z neznámeho dôvodu

najväčšia atrakcia mesta :-D

Pozri sa do vnútra Dómu sv. Martina a odpadneš z tej architektúry.

Pri turistických potulkách neminieš ani Michalskú vežu.

Kam ísť na drink alebo kávu v BA

Najviac sa mi páčilo KC Dunaj. Tá terasa hore je fenomenálna, no je vždy plná. Hlavne v lete. Podnikov je v Bratislave nespočetne veľa. Zájďte si na kofolu do Slovak pubu, no podnikom na Obchodnej sa po zotmení radšej vyhnite.



Čomu sa vyhnúť v Bratislave, ak nechceš skrachovať.

- Proste nedávaj si avokádové chlebíčky v Urban Bistro na Michalskej.
- Vyhni sa autobusovej stanici Mlynské Nivy po zotmení. Tam sú všetci najdivnejší ľudia na svete, ktorých som stretla.
- Nikdy si neber taxík na letisko či železničnú stanicu z autobusovej stanice. Taxikári taxameter nezapnú a vypýtajú si 20 € minimálne za desaťminútovú jazdu. Asi si myslia, že Bratislava je Manhattan. :-D
- Kupuj si lístok na MHD v Bratislave a nechod' bez lístka.
- **NECHOĎ NA INTRÁKY V MLYNSKEJ DOLINE A NA MLADEJ GARDE**

Katka Pročková 2.VS

ČIERNE DIERY

Mariánska Čel'ad'

Mariánska Čel'ad' sa nachádza kúsok od Podhájskej, ukrytá v lese. Kedysi slúžila ako kláštor, no legenda hovorí, že tam mizli aj ženy, ktoré sa už nikdy potom nenašli. Dávali to za vinu mníchom, ktorí tam vtedy žili. No iné jazyky zas tvrdili, že za to mohli zbojníci a zloději schovávajúci sa v lese. V súčasnosti sa Mariánska Čel'ad' stala skôr útočiskom pre stúpencov satanizmu. O to väčšie obavy mali členovia skupiny Slovak Ghost Hunters (SGH), keď sa tam nedávno vybrali, aby miesto preskúmali a pokúsili sa zistiť, kde je ukrytá pravda.

Niekdajší kláštor má tri poschodia a tvar písmena C. Kedysi k nemu patrili aj dve vežičky, no tie postupom času akosi zmizli. Na rozdiel od nich sa však zachovali pivnice a jeden tunel, ktorý bol vraj kedysi prepojený s ďalšími kostolmi v okolí. Lovci duchov začali svoje vyšetrovanie o desiatej večer. Všade tma, čo už samo osebe navodzuje strašidelnú atmosféru. Na prvom poschodí sa nedialo nič zaujímavé, no na tom druhom to už bolo o inom. K lovcem duchov prehovoril neznámy hlas, ktorému bolo rozumieť akurát slovo "*epocha*".



Jogis 5.VS

Z NÁŠHO PERA

Jesenná Nostalgia

Leto je preč,
stíchla vrava,
pri vode nik nesesdáva.

Len kačky,
tie majú raj,
plávajú až po okraj.

Vzduch je chladný,
rána hmlisté,
husi letia na juh iste.
Slnko síce stále svieti,
kde tu v parku vidieť deti.

Lesy majú farby dúhy,
včielky tíško bzučia v úli.
Plásty sú už plné medu,
na poli žiaľ kvety vädnú.

Vychutnaj si slnka lúče,
vystav svojmu telu účet.
Lesný chodník volá, kričí,
urob pauzu v svojom žití.
Veď nakoniec dobré to je, zahnať lesom depresie.

Hríby zbieraj
a nie lajky,
nebuď leňoch,
len to zvládni.
Rozhýb telo,
rozhýb myseľ,
daj životu krásny zmysel.

Zašumel les,
lístie padá,
vetrík svoje plány spriada.
Keď v jeseni chladno ti je, blikot sviečok krásne hreje.

Vivien Tancerová 9.VS



**NAŠE
TALENTY**

Pavla Šotiková 9.VS

Ulice mysle

Kráčam ulicou, ulicou smutných tvári skrývajúcich sa za masku radosti.
Kráčam ulicou plnou hanby, hnusu, klamstiev a averzií.
Kráčam ulicou nepochopenia, strachu, nespĺnených túžob.
Kráčam ulicou ponižovania, nepochopenia, smrti.
Kráčam ulicami svojej nevysporiadateľnej mysle.
Topím sa v mojich myšlienkach a rozmýšľam nad smrťou života.
Som osamelý človek blúdiaci v svojom pekelnom nebi čakajúc na
skutočnú skazu.

Jogis 5.VS



Katarína Šoltisová 9.VS

ODPORÚČAME: PODSTATA VŠETKÝCH VECÍ – ELIZABETH GILBERTOVÁ

Román *Podstata všetkých vecí* sa začína koncom 18.storočia a rozpráva strhujúci príbeh o čase, keď ľudstvo stálo na prahu takmer všetkých dôležitých objavov a človek si začal podmaňovať svet. Bystrá Alma Whittakerová je dcérou charizmatického obchodníka s rastlinami. Zatiaľ čo vďaka štúdiu a záujmu o botaniku čoraz hlbšie preniká do záhad evolúcie, muž, ktorého ľúbi, ju zoznamuje s iným svetom – s duchovným kráľovstvom zázrakov. Oboch však spája úsilie pochopiť svet okolo seba a podstatu celého bytia.

Tento román by som si dovoľila nazvať šťastím aj generačným. Príbeh obsahuje opisy zo života Almy, ale aj jej otca. Rozhodne ide o historický román, čo vám napovie už prológ v úvode.

Hneď od začiatku ma zaujal autorkin štýl písania. Je náročnejší než ako som bola zvyknutá doteraz u iných autorov, ale napriek tomu som nemala problém s tým, že by som textu nerozumela. Kniha bola veľmi napínavá, autorka opisovala situácie veľmi dôkladne a vôbec mi to neprišlo zdĺhavé.

Na moje bežné pomery som knihu čítala nezvyčajne dlho. Celkovo má vyše štyristo strán, ktoré sú posiate menšími písmenami a to bolo tiež jedným z faktorov, ktoré ovplyvnili dĺžku môjho čítania.

Nevýhodou knihy je to, že pre hojný počet strán má aj väčšiu hmotnosť a ak nie ste typ človeka, ktorý so sebou rád ťahá obrovské knihy, tak to pre vás nebude správna kniha na cestovanie.

Čo sa týka dizajnu a grafickej úpravy knihy, tak tú musím pochváliť. Veľmi sa mi páči papierový prebal knihy, ale aj zaujímavé strihanie strán a šnúрка, ktorá slúži ako záložka.

Celkovo som bola z knihy milo prekvapená, dej ma zaujal, veľmi sa mi páčil štýl, ktorým autorka písala a grafická úprava knihy dotvorila tú správnu atmosféru.

Knihu vám odporúčam, môže vás zaujať, ak si radi prečítate príbeh inšpirovaný históriou, ktorý je plný lásky, krásnych myšlienok a charizmatických postáv.



RoseShh

KAM DO MESTA?

VEČIEROK STRATENÝCH EXISTENCIÍ 2019

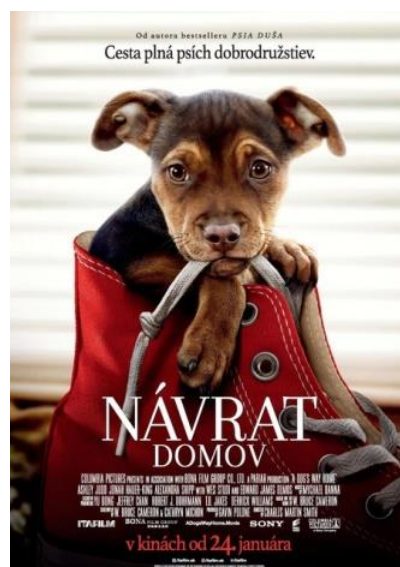
Košice, Collosseum klub, 19.01.2019 , Sobota, 13:00

Druhý ročník antidepresívneho festivalu plného skvelej hudby, prídte si s nami apoň trochu skrátiť zimu.

KINO

- Január :

- Jack stavia dom (dráma)
- Návrat domov (dobrodružný, rodinný)



DIVADLO

Jean B. P. Molière: ŠKOLA ŽIEN (činohra)

Klasická komédia francúzskeho dramatika Jeana Baptista Poquelina Molièra by pokojne mohla mať podtitul komédia nielen o žiarlivosti. Bohatý Arnolf je v najlepších rokoch, ale stále sám. Ako dlhoročný odporca manželstva i jeho

nekompromisný kritik, sa obával toho, že by mohol dostať parohy. Rozhodol sa preto, že ak sa ožení, tak len s dievčinou, ktorú si sám vychová od útleho veku a to tak, aby predišiel takej osobnej tragédii ako je nevera a vštepil jej zásady, ktoré sa jemu zdajú pre manželský život najlepšie. Mladá Agnesa zdá sa spočiatku naplnila jeho predstavu o výchove, ale situácia sa náhle zvrtné, keď stretne mladého a sympatického Horáca. Všetko je nakoniec úplne inak a Arnolf sa sám chytá do svojej vlastnej pasce ako obeť žiarlivosti.

Emmerich Kálmán: GRÓFKA MARICA (opera)

Klasická opereta Grófka Marica bola skomponovaná roku 1924 a jej uvedením si teda pripomenieme deväťdesiat rokov od jej prvého uvedenia. Táto komická spevohra plná milostných zápletiok, dejových zvrátov a v neposlednom rade lúbezných – dnes takmer až notoricky známych a mimoriadne populárnych melódií – sa stala v posledných desaťročiach jedným z najhranejších titulov vo svojom žánri. Grófka Marica bude uvedená v slovenskom preklade s akcentom na jazykovú hru a vtip.

Ondrej Šoth, Zuzana Mistríková: DENNÍK ANNY FRANKOVEJ

Skutočný príbeh židovskej rodiny, ktorá sa skrývala počas druhej svetovej vojny v Amsterdame, ale tesne pred koncom vojny padla za obeť nacistickému vyvražďovaniu. Život počas ukrývania zachytila Anna Franková vo svojom denníku. Balet sa prvýkrát predstaví na javisku zrekonštruovanej Malej scény ŠD. Projekt má experimentálny charakter a je určený pre náročnejšieho diváka.

Erika Kalakajová 6.VS





Ešte niečo...

Nezabudnite, že stále môžete svoje otázky anonymne písať a vhadzovať do krabičky vo vestibule. Naša psychologička je pripravená vám odpovedať v ďalších číslach Intrak Life.

Vyhlasujeme súťaž...

...s názvom MOJA PRVÁ LÁSKA. Ide o literárnu súťaž do ktorej sa môže zapojiť každá z vás, ktorá rada píše alebo zažila iskrivú prvú lásku a chce sa o ňu s nami podeliť. Píšte do 11. februára. Každý pekný príbeh bude zverejnený v časopise.

...A NA ZÁVER...

...Vám chceme popriať tie najkrajšie a najpohodovejšie

Vianoce v kruhu rodiny a blízkych.

Veselé vianočné sviatky Vám praje celý novinársky tím.



